

Thaiyogamassage



Erhöhte Beweglichkeit der Gelenke

*

Reinigung des Lymphsystems

*

Stimulation der inneren Organe

*

Gleichgewicht des Energieflusses

*

Stärkung des Immunsystems

*

Tiefenentspannung

*

Beruhigung des Geistes

*

Loslassen von belastenden Emotionen

Der Ursprung der Thaiyogamassage entspringt aus Indien und ist ein Werkzeug stagnierte Energie in Fluss zu bringen und unsere eigene innere Heilung zu entflammen. Die Berührung ist eine Erinnerung, ein Kanal, damit die Heilenergie in das Körpersystem fließen kann.

Die Thaiyogamassage ist eine sanfte, dynamische Ganzkörpermassage, bei der mit Handballendruck, Daumen und Füßen auf Meridianpunkten und Energielinien gearbeitet wird. Dabei wird von unten bis oben durch bewegt, gedehnt und die Glieder werden in verschiedenen Positionen (Rücken-/Bauch-/Seitenlage und sitzend) mobilisiert. Die Massage wirkt tiefen entspannend, ausgleichend, harmonisierend und bringt ein feines und ganzheitliches Körpergefühl mit sich.

Eine Massage dauert 1,5h und kostet 130 SFr

Interessiert? Ich freue mich

Anna Barbara Rageth 078 884 97 79
annarageth@hotmail.com



Hatha Yoga Schule Chur/ Mels