

Die 7 Hauptchakren

Chakra	Drüse	Körperlicher Einflussbereich	Seelischer Einflussbereich
Wurzel	Nebenniere	Dickdarm, Enddarm, Knochen, Beine, Füße Zähne, Nägel, Blutbildung, Verdauung, Ischiasnerv	Überleben , Lebenskraft, Urvertrauen, Erdung, Stabilität, Vertrauen ins Leben, materielle Sicherheit, Sexualität, Flucht
Sakral	Keimdrüse F: Eierstöcke M: Hoden	Geschlechts- und Unterleibsorgane, Nieren, Blase, Gebärmutter, Prostata, Blutkreislauf, Lympfluss, Samenflüssigkeit, Urin	Bedürfnisse und das Bauchgefühl, Erotik, Fortpflanzung, Kreativität, Selbstbewusstsein, Lebensfreude , Nähe, Beziehungen, inneres Kind
Solarplexus	Bauchspeichel- drüse	Magen, Galle, Leber, Milz, Dünndarm, vegetatives Nervensystem	Gedanken, Willenskraft, Macht , Selbstkontrolle, Suchtverhalten, Persönlichkeit, Freiheit, Beziehungsfähigkeit, Gefühle zu anderen, Dominanz, Karma, Trennung
Herz	Thymusdrüse	Herz, Lunge, Kreislauf, Haut, Bronchien, Atmung, Hände, Arme, obere Rückenpartie	Bedingungslose Liebe , Selbstliebe, Trauer, Mitgefühl, Zuneigung, Geborgenheit, Güte, Offenheit, Akzeptanz,
Hals	Schilddrüse	Hals, Kiefer, Stimme, Kehlkopf, Nacken, Atmung, Schultern, Ohren, Speise- und Luftröhre	Kommunikation, Inspiration, Unabhängigkeit, Wahrheit, Geben und Nehmen, Selbsta Ausdruck, Selbstdarstellung
Drittes Auge	Hypophyse	Kleinhirn, Gesicht, Augen, Ohren, Nase, Nebenhöhlen, Hormonsystem, Nervensystem	Intuition, Weisheit, Hellwahrnehmung, Phantasie, Träumen, Selbstverwirklichung
Kronen	Zirbeldrüse	Mittelhirn, gesamter Organismus, gesamtes Nervensystem	Spiritualität, Erfahrung geistiger Welten, Selbsterkenntnis , Erleuchtung