



Lützelhuus Ayurveda & Bewusstsein
Hueb 8, 8634 Hombrechtikon
Tel: +41 55 244 50 80
www.luetzelhuus.ch



Angebot 7 – Aus innerer Wirksamkeit leben

SPIRITUELLE AUSZEIT

Ein spiritueller Mensch lebt angebunden an die eigene Geistige Welt und schöpft aus dieser inneren Quelle Führung, Weisheit, Trost, Kraft und Klarheit. Immer geht ein Strahlen von ihm oder ihr aus, auch in Zeiten von Not und Herausforderungen. Ein spiritueller Mensch ist tief mit sich selbst verbunden und lebt zugleich im liebenden Austausch mit seinen Mitmenschen – ein Leben in Sanftmut, Weisheit und Wahrhaftigkeit.

Wie gelingt es, in uns zu ruhen und uns auch im Alltag nicht aus dem weiten, inneren Raum ablenken zu lassen? Wie können wir ganz wir selbst sein in all den Prägungen, fremden Einflüssen und kollektiven Anforderungen? Eine wesentliche Kunst ist, aus dem Raum des Denkens in den Raum des Herzens zu gelangen und von hier aus zu wirken, zu sprechen und zu sein. Dieses Retreat zeigt Wege, wie du das Selbst in dir erfahren kannst, um so in jedem Augenblick mit dem Wesentlichen verbunden zu sein, um Stille, Frieden und Kraft in dir zu finden und dir gewahr zu sein, wer du bist und wohin du gehst.

Diese Zeit im Lützelhuus ist erfüllt mit Übungen, sanftem Yoga, Mediationen, feiner Nahrung, Bewegung, Stille, Spaziergängen, Naturweite, Austausch und Gesprächen mit Weggefährtinnen und Weggefährten auf dem Weg der Selbstfindung. Christoph ist auf Erden eine alte Seele – die Aufgabe seiner Seelenfamilie ist es, uns Menschen wieder an die eigene innere Führung zu erinnern. Herzlich willkommen!

Im Preis enthalten

Drei Übernachtungen im historisch renovierten Lützelhuus • Auszeit in Weite und Stille des Landschaftsschutzgebietes Lützelsee, einem hochschwingenden Kraftort mit wenig Funkstrahlung im Zürcher Oberland • ayurvedisch-vegetarische Vollpension¹ • sanftes Morgenyoga • jeden Tag 90 min angeleiteter Bewusstseinsraum am Vormittag • Körperreise, Satsang, Yoga-Nidra, freier Tanz am Abend • Raum für Austausch • Zeit für dich

Termine 2024

Check-In Donnerstag ab 15 Uhr, bis Sonntag ca. 15 Uhr
8. - 11. Februar 2024 | 31. Oktober - 3. November 2024

Preise³

690 Chf im Einzelzimmer • 630 Chf pro Gast im Doppelzimmer (mit Doppelbett) • 740 Chf auf Wunsch allein im Chrieszimmer

1: Zutaten überwiegend aus regionalem, biologischem Anbau

2: EMR- und EGK-Anerkennung für Ayurveda-Massage bei Heike (nicht im Preis inbegriffen)

3: Preisgestaltung: siehe [Angebot 8: <Meine Wunschauszeit>](#)



Info und Anmeldung

Christoph Steinbach
christoph@luetzelhuus.ch
Tel: +41 (0) 55 244 50 80
Tel: +41 (0) 77 528 42 04
(Mobil, SMS, WhatsApp)

